

REGULAMIN

Rajd z Flagą. Biało-Czerwony Rajd Nordic Walking

Miejsce: Puławy

Data: 04 maja 2025 (niedziela)

Rozpoczęcie 09.30

Zakończenie 14:00

I. Cele i założenia rajdu

1. Świątowanie Dnia Polskiej Flagi oraz Konstytucji 3-Maja
2. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
3. promocja nordic walking jako ogólnodostępnej i prostej formy aktywności ruchowej,
4. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia,
5. promocja wolontariatu wśród osób dorosłych oraz młodzieży.

II. Organizator

Fundacja BezMiar;
www.bezmiar.org;
<https://www.facebook.com/FundacjaBezMiar>;
<https://www.instagram.com/fundacjabezmiar/>
adres siedziby: Góra Puławska ul. Poprzeczna 13, 24-100 Puławy
KRS 0000462271 NIP 716 281 42 16 Regon 061561722
mail: biuro@bezmiar.org tel. 668 724 699

III. Termin i miejsce

1. Rajd odbędzie się dnia 04 maja 2025 r. (niedziela) bez względu na pogodę.
2. Trasa przebiega przez alejki parku, pola, chodnik dla pieszych oraz ulicę (asfalt). Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. błoto, luźne kamienie, gałęzie, korzenie.
3. **Limit czasu**, na przemaszerowanie całego dystansu wynosi
2,5 godziny (150 minut) dla trasy ok. 10 km.
1,5 godziny (90 minut) dla trasy ok. 5 km.
4. Start – Skwer Niepodległości godz. 10.00
Zaplecze organizacyjne - Szkoła Podstawowa nr 2 w Puławach Al. Mała
Przystanek na trasie – plac przed Pałacem Czartoryskich
Zakończenie – Skwer Niepodległości – godzina 13.00

IV. Zasady uczestnictwa

1. W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy, którzy w dniu 04.05.2025 r. mają ukończone 18 lat . Niepełnoletni – informacje poniżej.
Obowiązują zapisy poprzez internetowy formularz na stronie elektronicznezapisy.pl <https://elektronicznezapisy.pl/event/13088.html>
2. lub w dniu rajdu w Biurze Rajdu (jeśli będą jeszcze wolne miejsca).
3. Warunkiem koniecznym jest uiszczenie obowiązującej opłaty (przelew na wskazane konto w formularzu zapisów lub gotówka w dniu rajdu – w przypadku nie wyczerpania miejsc).
4. W trakcie zapisów składa się oświadczenie o zapoznaniu z niniejszym Regulaminem oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie i braku przeciwwskazań do pokonania dystansu.
5. Warunkiem dopuszczenia **niepełnoletniego** do uczestnictwa jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji w biurze rajdu, podpisanie listy oraz opieka nad nieletnim w trakcie całego rajdu. Podpisanie listy jest jednoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie.
6. Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Rajdu. Warunkiem weryfikacji jest podpisanie listy obecności, otrzymanie okolicznościowej przypinki i opaski na rękę.
7. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji marszu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia internetowe zawodników są przyjmowane za pośrednictwem serwisu <https://elektronicznezapisy.pl/event/13088.html> i udostępnione na stronie organizatora www.bezmiar.org do dnia do dnia 30 kwietnia 2025 r. do godziny: 23:59 lub do wyczerpania limitów miejsc.
2. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych. Przetwarzanie jest dobrowolne, ale zgoda jest warunkiem wzięcia udziału w rajdzie. Dane będą wykorzystywane do organizacji rajdu, w szczególności do przekazywania uczestnikom informacji o rajdzie oraz do zapewnienia im bezpieczeństwa. Dane mogą być również przetwarzane w materiałach promocyjnych o których mowa w ust. IX.4 i IX.5. Administratorem danych będzie podmiot o którym mowa w ust. V.1 w zakresie zbierania zgłoszeń i opłat, oraz podmiot o którym mowa w ust. II w zakresie organizacji samego biegu. Poza powyższymi przypadkami dane osobowe uczestników nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, poprawiania ich, żądania ograniczenia

lub zaprzestania ich przetwarzania jeżeli są przetwarzane niezgodnie z prawem lub poza zakresem udzielonej zgody.

3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełnienie formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń **oraz** uiszczenie opłaty.
4. Wypełnienie zgłoszenia i **nie dokonanie opłaty** startowej **NIE gwarantuje uczestnictwa** w Rajdzie.
5. Lista startowa zostaje zamknięta po zgłoszeniu się oraz dokonaniu opłaty przez 300 osób.
6. W zależności od terminu wpłaty, opłata startowa wynosi:
 - Przelewem:
 - 30 zł./osoby do 15 kwietnia 2025
 - 15 zł./mieszkańcy MIASTA Puławy
 - 40 zł./osoby do 30 kwietnia 2025
 - 50 zł./osoby gotówką w biurze rajdu w dniu wydarzenia.
 - MIESZKAŃCY MIASTA Puławy (NIE Gminy Wiejskiej Puławy) 15 zł./osoby w pierwszym terminie płatności tj. do dnia 15 kwietnia.
 - Dzieci do lat 16 bezpłatnie przez cały czas trwania zapisów elektronicznych (nie obowiązuje w dniu rajdu).
7. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu.
8. **Biuro Rajdu** czynne będzie w dniu zawodów 4 maja (niedziela) od godziny 9:00 do 10:00 na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 w Puławach Al. Mała lub na Skwerze Niepodległości (jeśli pozwolą na to warunki pogodowe) czyli w miejscu rozpoczęcia wydarzenia.

VI. Klasyfikacja i nagrody

1. NIE ścigamy się.
2. NIE mierzymy czasu.
3. NIE prowadzimy czasowej klasyfikacji indywidualnej.
4. Cała grupa marszowa idzie w zwartej kolumnie.
5. Przyznane będą nagrody za najbardziej interesujące biało-czerwone przebranie.
6. Klasyfikacja **drużynowa** – najliczniejsze drużyny otrzymają nagrody rzeczowe i okolicznościowe dyplomy..

VII. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestników w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników.

3. Podczas rajdu wszyscy uczestnicy muszą mieć przypięte w widocznym miejscu okolicznościowe przypinki.
4. Maszerujemy wyznaczoną trasą, po której prowadzą oznakowani przewodnicy. NIE wyprzedzamy przewodników.
5. Grupa maszeruje zwartą kolumną.
6. Na końcu kolumny też idą oznakowani przewodnicy.
7. W trakcie marszu, w miejscach bezpiecznych, robione będą krótkie przystanki.
8. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń służby medycznej i porządkowej.
9. Przewodnicy, służba medyczna i porządkowa zostanie przedstawiona uczestnikom przed wymarszem na trasy.
10. W razie kontuzji lub zasląbnienia uczestnika, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od uczestnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również obsługę medyczną.
11. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody, własnego samopoczucia.
Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania rajdu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie rajdu.
12. W przypadku rezygnacji z dalszego marszu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora/przewodnika (telefonicznie, osobiście lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z rajdu.
13. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie.
14. Pokonując fragmenty tras przechodząc po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
14. Dozwolony jest marsz z psem. Zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa. Uczestnicy biorący udział w marszu z psem powinni ustawić się na końcu kolumny, mając na uwadze komfort innych zawodników. Należy pamiętać o tym, by marsz z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego uczestnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt).

VIII. Ochrona Przyrody

Każdy z uczestników ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odczywkach, butelek, kubeczków itp. – wszystkie śmieci zabieramy ze sobą),

IX. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników.
2. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.
4. Ze względów bezpieczeństwa, w rajdzie zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. Zabrania się wnoszenia, zabierania ze sobą na trasę przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
5. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. firm i klubów sportowych) wymagana jest standardowa rejestracja zawodników. W celu dokonania opłaty jednym przelewem zalecany jest kontakt z Organizatorem z wykorzystaniem adresu mailowego biuro@bezymiar.org lub tel. 668 724 699.
6. Rachunki wystawiane są w terminie do 15 maja 2025 r. pod warunkiem przesłania drogą elektroniczną do dnia 10 maja 2025 r. prośby o wystawienie faktury wraz z kompletną informacją na temat danych niezbędnych do jej wystawienia.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem wpłat określonym w regulaminie.
8. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
10. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej www.bezymiar.org oraz mailowo, wykorzystując maile uczestników podane przy rejestracji.